ARMENTIERES
36 Avenue
Breuvart

HAZEBROUCK
Maison des Associations
21 rue Donckèle

LA GORGUE
Maison pour tous
36 rue de l'Abbaye de Beaupré

MARS 2022

Changement d'horaire :

NOUVEAU

	Mardi 1	Mercredi 02	Jeudi 03	Vendredi 04
Espace Ressources Cancers	Hypnose : 09h à 11h rdv individuel	- Sophrologie : RDV individuel : 9h15 à 16h00	Diététique individuel : 13h30 à 15h30	- Soutien Psychologique individuel : 10h à 11h Réflexologie plantaire : 13h30 à 15h30 - Activités physiques adaptées : 15h45 à 16h45 HAZEBOUCK
Lundi 7	**Mardi 8**	**Mercredi 9**	**Jeudi 10**	**Vendredi 11**
	- Réflexologie plantaire : 14h à 16h - Marche nordique 14h15 à 15h15 ARMENTIERES - Activités Physiques Adaptées : 16h à 17h LA GORGUE		Socio-esthétique individuelle : 9h30 à 15h ARMENTIERES - Sophrologie collective : 15h à 16h - Groupe de parole : 14h à 16h	- Activités physiques adaptées : 15h45 à 16h45 HAZEBOUCK
Lundi 14	**Mardi 15**	**Mercredi 16**	**Jeudi 17**	**Vendredi 18**
- Soutien Psychologique individuel : 10h à 16h	- Réflexologie plantaire : 14h à 16h - Activités physiques adaptées 14h15 à 15h15 ARMENTIERES - Activités Physiques Adaptées : 16h à 17h LA GORGUE		- Socio-esthétique individuelle : 09h30 à 15h Diététique individuel : 13h30 à 15h30	Sophrologie individuel : 9h15 à 11h45 - Sophrologie collective : 15h à 16h - Activités physiques adaptées : 15h45 à 16h45 HAZEBOUCK
Lundi 21	**Mardi 22**	**Mercredi 23**	**Jeudi 24**	**Vendredi 25**
- Soutien Psychologique individuel : 13h30 à 15h30	Hypnose : 09h à 10h30 rdv individuel - Réflexologie plantaire : 14h à 16h - Marche nordique 14h15 à 15h15 ARMENTIERES - Activités Physiques Adaptées : 16h à 17h LA GORGUE			- Soutien Psychologique individuel : 10h à 11h - Soutien Psychologique individuel : 13h30 à 16h30 Réflexologie plantaire : 13h30 à 15h30 - Activités physiques adaptées : 15h45 à 16h45 HAZEBOUCK
Lundi 28	**Mardi 29**	**Mercredi 30**	**Jeudi 31**	
- Soutien Psychologique individuel : 13h à 17h Sophrologie individuel : 14h à 16h30	- Activités physiques adaptées 14h15 à 15h15 ARMENTIERES - Activités Physiques Adaptées : 16h à 17h LA GORGUE			

Toutes les activités sont gratuites et sur inscriptions.

Contact : Laëtitia GABILLON - 03 20 38 83 06 / 07 86 79 03 16 erc.trefles@info
Du lundi au vendredi de 9h à 17h